Humor memengaruhi seorang sehingga menjadi tertawa karena ada dua hal,yakni

1). Terdapat dua ide tidak cocok dalam lelucon atau situasi lucu tersebut antara karakter dalam sebuah lelucon atau cerita. Mungkin juga ada ketidaksesuaian antara apa yang terjadi dalam situasi lucu dan apa yang biasanya terjadi dalam "kehidupan nyata." Intinya,ketika ide-ide yang tidak cocok berada di luar bersama-sama, ini mengejutkan kita dan menyebabkan kita tertawa.

2). Humor bisa membuat orang merasa bahwa mereka lebih baik daripada orang lain. Jika kita melihat diri kita sebagai superior, kita akan merasa lebih baik.. Lelucon tentang pekerjaan tertentu atau jenis tertentu orang dapat membuat seseorang merasa superior.Ada baiknya juga humor tersebut tidak menyakiti orang lain.